



30
IKIM
1992 - 2022

Bengkel **AL-QURAN** & *Kesihatan Mental*

4 OKTOBER 2022 (SELASA)
9:00 PAGI - 4:30 PETANG

YURAN
RM 300
SEORANG

DISKAUN 15% UNTUK
PENYERTAAN BERKUMPULAN
(LEBIH DARIPADA 3 ORANG)



LOKASI:
DEWAN BESAR IKIM

UNTUK PENDAFTARAN HUBUNGI

UNIT PROGRAM DAN LATIHAN :

03 - 6204 6320/321/325/326

012 - 3721340 (HAFIZAH) 017-2337418 (RAIHAN)

012 - 607 8986 (GHANI)

PEMBAYARAN

BANK KERJASAMA RAKYAT MALAYSIA
INSTITUT KEFAHAMAN ISLAM MALAYSIA
1-101-460-063



MUKADIMAH

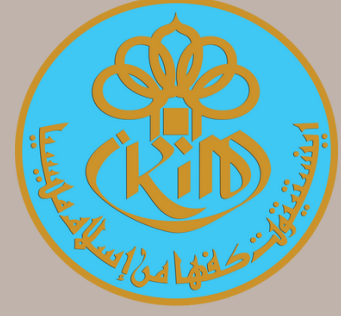


Kesihatan mental merupakan asas bagi kesejahteraan hidup individu dan kemampuan masyarakat untuk berfungsi secara berkesan. Kesihatan mental juga merupakan ekspresi emosi dan melambangkan keupayaan untuk menyesuaikan diri dalam pelbagai tekanan dan tuntutan hidup. Kesihatan mental boleh terjejas disebabkan masalah sosioekonomi, pertukaran keadaan persekitaran atau sosial secara mendadak, tekanan di tempat kerja, penyakit fizikal dan sebagainya.

Masalah kesihatan mental dan penyakit mental di negara ini menunjukkan peningkatan dari tahun ke tahun. Keadaan ini bertambah kritikal dengan penularan wabak COVID-19 di seluruh dunia. Isolasi daripada rangkaian keluarga dan sahabat-handai selain faktor lain seperti kehilangan pekerjaan atau sumber pendapatan memberikan kesan buruk kepada kesihatan mental individu yang terlibat. Polis Diraja Malaysia melaporkan bahawa pada tahun 2020, sebanyak 631 kes bunuh diri berlaku berbanding dengan 609 kes pada tahun sebelumnya. Sehingga bulan Mac 2021 pula, sebanyak 336 kes bunuh diri telah dilaporkan kepada PDRM.

Dari sudut agama, masalah ini merupakan perkara yang serius kerana membunuh diri dilarang oleh syarak. Dalam hubungan ini, penurunan al-Quran memainkan peranan penting sebagai terapi yang mampu menyembuhkan jiwa manusia. Ketenangan yang diperolehi hasil daripada proses tadabbur ayat-ayat al-Quran berupaya memberikan implikasi yang berkesan kepada manusia dalam jangka masa yang panjang. Bengkel ini berhasrat untuk menyampaikan ilmu dan pengetahuan kepada peserta tentang petunjuk al-Quran sebagai terapi dalam menyelesaikan isu kesihatan mental.

OBJEKTIF



Objektif yang ingin dicapai melalui bengkel ini adalah:

- **Memberikan pendedahan berkaitan dengan isu kesihatan mental semasa dan kesan terhadap kehidupan secara keseluruhan**
- **Menjelaskan kepentingan mental yang sihat bagi seseorang agar dapat berfungsi dengan baik sama ada dalam keluarga, tempat kerja mahupun juga masyarakat**
- **Menghuraikan kandungan al-Quran sebagai terapi bagi pemulihan kesihatan mental.**
- **Mendedahkan pengalaman yang dihadapi oleh pesakit kesihatan mental dan kejayaan melalui cabaran serta kesungguhan mendapatkan rawatan sehingga mencapai kesembuhan**

ATUR CARA



**PROGRAM BENGKEL
AL-QURAN DAN KESIHATAN MENTAL
4 OKTOBER 2022
DEWAN BESAR, INSTITUT KEFAHAMAN ISLAM MALAYSIA**

08.00 Pagi – 09.00 Pagi

Pendaftaran

Moderator:

Cik Wan Roslili Abd. Majid

Fellow Pusat Kajian Syariah, Undang-Undang dan Politik

Institut Kefahaman Islam Malaysia

09.00 Pagi – 10.00 Pagi

Al-Quran dan Pemulihan Jiwa

En. Md. Asham Ahmad

Fellow Kanan, Pusat SYARAK

Institut Kefahaman Islam Malaysia

10.00 Pagi – 11.00 Pagi

Sesi Soal Jawab

11.00 Pagi – 12.00 Tgh

Perkongsian Pengalaman: Rebah & Bangkit Semula

En. Zubair Abu Bakar

Inscale Sdn. Bhd./Major Depressive Disorder & Anxiety Survivor

12.00 Tgh – 01.00 Ptg

Sesi Soal Jawab

01.00 Ptg – 02.00 Ptg

Makan Tengah Hari dan Solat Zuhur

02.00 Ptg – 03.00 Ptg

Rawatan Kesihatan Mental: Pelangi Sesudah Badai

Dr. Hazli Zakaria

Pakar Psikiatri

Klinik Pakar Alaminda

03.00 Ptg – 04.30 Ptg

Sesi Eksklusif Bersama Panel:

1. Dr. Hazli Zakaria

2. En. Khairul Azhar Idris

3. En. Zubair Abu Bakar

BORANG PENDAFTARAN
BENGKEL AL-QURAN DAN KESIHATAN MENTAL
4 OKTOBER 2022 (SELASA)
DI DEWAN BESAR, INSTITUT KEFAHAMAN ISLAM MALAYSIA



MAKLUMAT PESERTA/ORGANISASI

ORGANISASI : _____

PEGAWAI DIHUBUNGI : _____

ALAMAT : _____

JAWATAN : _____

E-MEL : _____

NO. TELEFON : _____

NO. FAKS : _____

NAMA PESERTA

JAWATAN

EMAIL

1. _____

2. _____

3. _____

CEK/BANK DRAF

PESANAN
TEMPATAN (L.O)

BANK-IN/EFT

POLISI PENDAFTARAN DAN YURAN

Pendaftaran disahkan setelah borang diterima melalui faks/ emel/ surat. Bayaran penuh mesti dibuat seminggu sebelum program bermula. Bagi Kementerian/ Jabatan / Agensi yang telah membuat bayaran melalui Pesanan Tempatan (Local Order), dokumen tersebut hendaklah dikemukakan selewat-lewatnya pada hari pendaftaran. Bagi peserta yang tidak membawa cek/ bank draf/ slip bank atau Pesanan Tempatan, surat akuan pembayaran hendaklah dikemukakan pada hari pendaftaran. Kementerian/ Jabatan/ Agensi dikehendaki membuat bayaran dalam tempoh tiga minggu selepas menerima invoice. Bagi bayaran melalui Electronic Fund Transfer (EFT), notis makluman hendaklah difaks atau diemel untuk perhatian kepada Sekretariat Program IKIM atau Akauntan IKIM (No. Faks : 03-62046201) Emel : sekretariat@ikim.gov.my/ bkewangan@ikim.gov.my

POLISI PEMBATALAN

Sebarang pembatalan yang diterima secara bertulis 5 hari bekerja sebelum program bermula, 80% daripada yuran pendaftaran akan dikembalikan. Yuran tidak dikembalikan sekiranya pembatalan dilakukan kurang daripada 5 hari bekerja. Pengganti diterima tanpa caj tambahan (Peserta yang mendaftar dan telah membayar yuran tetapi tidak menghadirkan diri, yuran tidak akan dikembalikan). Sila kirimkan Pembayaran bersama borang kepada :

UNIT PROGRAM DAN LATIHAN

INSTITUT KEFAHAMAN ISLAM MALAYSIA (IKIM)

No. 2 Langgak Tunku,

Off Jalan Tuanku Abdul Halim,

50480 Kuala Lumpur

Tel. : 03-6204 6321/ 6322/ 6325

E-mel : sekretariat@ikim.gov.my